

CARE



RPM : 0 ~ 199 RPM

VITESSE : 0 ~ 99 KM/H

PULSE : 30 ~ 240 BPM (Besoin d'une ceinture thoracique) (Bluetooth and ANT+)

WATT: 0~999

Time : Gamme de décompte

1~99 minutes

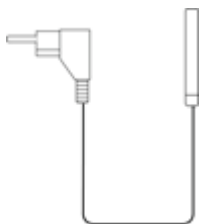
Gamme de compte

00:01~99:59

Protocole : CARE CONNECT

Liste des éléments

Socle et câble capteur



Transmetteur

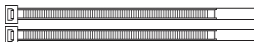


Velcro

Piles AAA



Bande de câble



Support de fixation



En option



ATTENTION INSTRUCTIONS DE SECURITE IMPORTANTES

AVANT DE COMMENCER CE OU TOUT AUTRE PROGRAMME D'EXERCICE, VEUILLEZ CONSULTER UN MEDECIN. CELUI-CI PEUT VOUS AIDER A MIEUX DETERMINER QUELLES ACTIVITES OU PROGRAMMES SONT LES PLUS ADAPTES POUR VOUS. SI A TOUT MOMENT PENDANT L'ENTRAINEMENT VOUS SENTEZ DES VERTIGES, DOULEURS DE POITRINE, OU UN MANQUE D'AIR IMPORTANT, ARRETEZ L'EXERCICE IMMEDIATEMENT ET CONSULTEZ UN MEDECIN.

La console Spinning se compose d'une console, d'un aimant, d'une ceinture thoracique (en option) et d'un transmetteur de capteur de vitesse. Le capteur du transmetteur compte le nombre de fois que l'aimant (monté sur la manivelle) passe devant le capteur. Le capteur de vitesse transmet alors un signal codé à la console, qui contient la valeur mesurée (vitesse et cadence).

INSTALLATION DU MONITEUR

Ce moniteur peut être installé sur la plupart des guidons des vélos.

Installation du compteur :

1. S'assurer que le support de fixation est bien installé à l'arrière du compteur. Introduire la vis de serrage à travers le support puis dans le compteur.



2. Écarter le bas du support puis fixer le tout au centre du guidon.



3. Introduire la vis de fixation, tête vers le haut, puis serrer sans forcer a avant de régler le compteur pour avoir la meilleure visibilité possible. Une fois le compteur correctement installé, serrer la vis pour assurer une bonne fixation au guidon.

Installation de la pile du transmetteur capteur de vitesse :

1. Retirez le couvercle des piles du transmetteur.
2. Insérez 2 piles AAA dans le compartiment et réinstallez le couvercle.

Transmetteur

En fonction du modèle et de la conception du vélo, le transmetteur du capteur de vitesse peut être installé à côté de la couverture de protection de la chaîne. La portée de la transmission est d'environ 2 mètres entre le transmetteur et le compteur.



Aimant

Fixer fermement l'aimant sur la manivelle à l'endroit de mesure. La distance maximale possible entre l'aimant et l'extrémité du capteur est de 8 mm.

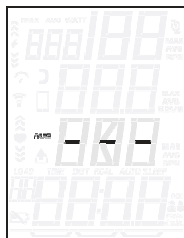


ÉTAPE D APPAIRAGE DE VITESSES

(après le réglage du capteur)

Note : Tous les modèles seront appariés dès leur production. Pour des raisons commerciales et de maintenance, suivez les étapes ci-dessous.

1. Appuyez sur la touche 'MODE' pour passer en mode DIST.
2. Maintenez la touche 'PAGE' enfoncée pour passer en mode TIME, le mot TIME clignote.
3. Une fois en mode TIME, maintenez les touches 'MODE' et 'PAGE' enfoncées simultanément, 3 lignes de points apparaissent.
4. Commencez à pédaler pour réveiller le capteur. Une fois l'appairage réussi, les 3 lignes de points disparaissent et affichent un numéro.



Si le chiffre "0" s'affiche sur l'écran LCD, cela signifie que l'étape d'apparement est terminée avec succès. Si le moniteur affiche "Err", cela signifie que l'étape d'appairage a échoué. L'utilisateur peut répéter l'étape 3 et recommencer l'étape d'appairage. La console quittera automatiquement l'étape d'appairage après 10 secondes avec le transmetteur de vitesse précédemment apparié.

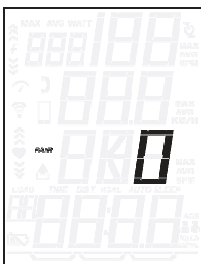




Illustration transmetteur de vitesse

Note : Une indication lumineuse clignotera quand la touche SPEED ID CONTROL PAIR est pressée et des signaux reçus.

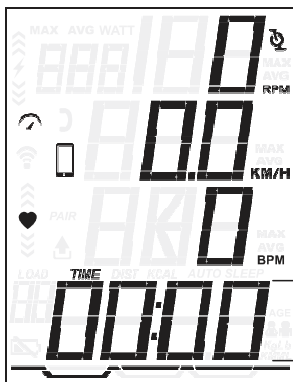
AAA Battery x 2

LED Indication Light



Sensor plug-in port

Fenetre d'affichage



- RPM
- SPEED
- HEART RATE
BPM
- TIME
- DISTANCE
- KCAL

LOW BATTERY



TEMPS

Time correspond à la durée (min. / sec.)

Le temps d'entrainement sera compté ou décompté pendant l'exercice. Si vous vous arrêtez de pédaler, le temps n'est plus compté après 3 secondes.

CADENCE & VITESSE

La Cadence est la mesure de la vitesse de rotation des manivelles en RPM.

La vitesse approximative du vélo peut aussi être indiquée (MPH/KMH) dans la section.

En plus des MPH/KMH, la cadence est aussi indiquée par un graphique en barres qui permet à l'utilisateur de garder une vision approximative de la cadence.

La cadence moyenne ou la vitesse seront automatiquement indiquées quand l'utilisateur arrête de pédaler pendant 3 secondes.

DISTANCE La Distance est la mesure de la distance approximative parcourue sur le vélo. Cette distance est basée l'utilisation du vélo avec des pneus de la même taille que la roue d'inertie du vélo.

KCAL

Les Kcal sont une approximation des calories brûlées pendant votre entraînement. Les calories sont calculées en mesurant la fréquence cardiaque, l'âge et le poids.

HEART RATE

C'est une approximation de la fréquence cardiaque détectée grâce à la ceinture en option pendant votre entraînement. La fréquence cardiaque moyenne sera indiquée automatiquement après 3 secondes si la console ne peut pas détecter la fréquence cardiaque en cours.

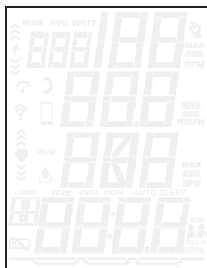
PUISSANCE (WATT)

Le watt est l'approximation de la force appliquée pendant l'entraînement. Elle est mesurée par le nombre de tours par minute.

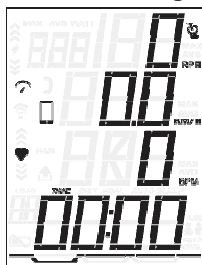
DEMARRAGE RAPIDE

En mode veille, appuyez sur toute touche pour ramener la console en démarrage rapide actif.

Mode veille

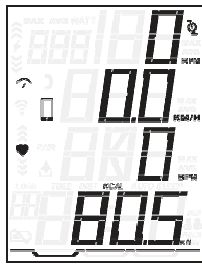
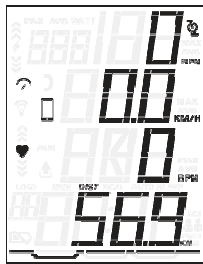
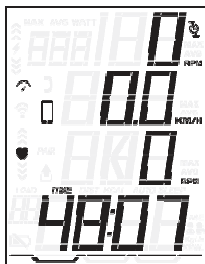


Mode démarrage rapide



SELECTION DE MODE

Appuyez sur la touche 'MODE' pour sélectionner l'affichage TIME, DIST, KCAL..



RÉINITIALISATION DE TOUTES LES VALEURS MESURÉES

Pour effacer toutes les valeurs mesurées, appuyez sur la touche Page en mode TIME et maintenez-la enfoncée pendant 3 secondes. Toutes les valeurs mesurées (VITESSE MOYENNE, PULSATION MOYENNE, TEMPS, DISTANCE, KCAL) sont réinitialisées.

RÉGLAGE DE LA MINUTERIE

La MINUTERIE affiche la durée de l'entraînement de l'utilisateur. Si l'utilisateur ne règle pas la durée du compte à rebours, la MINUTERIE comptera de 00:00 à 99:59.

Si l'utilisateur règle la durée du compte à rebours, la durée se décompte jusqu'à zéro avec un affichage clignotant, puis le compte à rebours s'effectue. L'utilisateur peut accéder au réglage de la MINUTERIE en maintenant la touche 'PAGE' enfoncée pendant 3 secondes.

ZONES CIBLES DE FRÉQUENCE CARDIAQUE

DIST ou KCAL, maintenez la touche "Page" pendant 3 secondes pour accéder aux réglages, appuyez sur la touche "MODE" pour accéder à l'icône de la fréquence cardiaque, puis appuyez sur la touche "Page" pour accéder à la fenêtre des zones cibles de la fréquence cardiaque.



Appuyez sur la touche Mode pour augmenter la limite maximale de la fréquence cardiaque. Après avoir réglé la fréquence cardiaque maximale, appuyez sur la touche "Page" pour régler la fréquence cardiaque minimale.

RÉGLAGE DES DONNÉES PERSONNELLES

Des données personnelles précises vous permettront d'estimer plus précisément les calories brûlées. En mode KCAL ou DISTANCE, maintenez la touche Page pendant 3 secondes pour passer au réglage, appuyez en continu sur la touche ' pour accéder aux fenêtres de fréquence cardiaque.

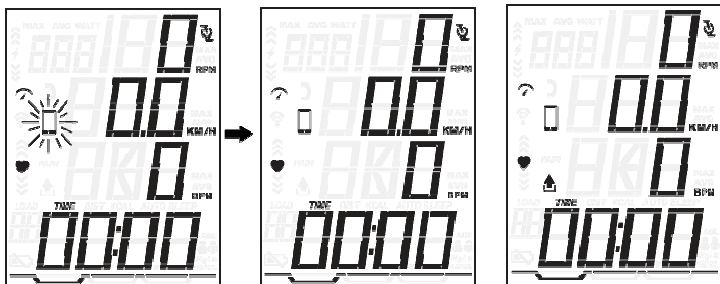
1. Appuyez sur la touche "Page" pour sélectionner le sexe : Homme / Femme
2. Appuyez sur la touche "Page" pour passer à l'unité de

poids

Réglages. Appuyez sur la touche Mode pour sélectionner le poids, Kg. / Lb. Remarque : le passage des unités métriques aux unités impériales affecte toutes les unités d'affichage : MPH/KPH, Lb/KG et ML/KM.

1. Appuyer sur la touche Page pour accéder aux réglages du poids. Appuyer sur la touche Mode pour augmenter le poids de 0,5 kg ou 0,5 lb.

Appairage de la console avec Kinomap®



1. Téléchargez Kinomap® sur Google Play/APP STORE.
2. Après avoir ouvert l'APP, appuyez sur l'icône du téléphone sur la console du vélo.
3. Après la recherche de la console de vélo par l'APP, la console de vélo affichera l'interface d'appairage.

Copier le lien ci-dessous dans votre navigateur (Edge, Firefox, Chrome, Safari etc)

<https://cloud.carefitness.com/index.php/s/E2WD22KMNBQzERL>

Et suivre les instructions détaillées

DÉPANNAGE

Pas d'affichage sur la console

1. Appuyez sur n'importe quelle touche pour faire passer la console en mode "Démarrage rapide".
2. Assurez-vous que l'icône de la pile n'est pas affichée sur la console et que les piles de l'émetteur sont correctement installées. Le voyant DEL rouge clignote sur l'émetteur lorsque les piles sont faibles.

Le régime ou la FC ne change pas

1. Appuyez plusieurs fois sur la touche MODE pour alterner entre les valeurs de VITESSE (SPD), de DISTANCE (DIST), de TEMPS (TIME) et d'HORLOGE (CLK).
2. Maintenir la touche 'PAGE' enfoncée pour effacer la valeur mesurée précédente ou passer au réglage et quitter.

Le numéro de cadence saute vers le haut ou vers le bas

1. Des vélos séparés peuvent être appariés à la même console et se croiser, il suffit d'exécuter à nouveau l'étape d'appairage de l'émetteur sur le vélo.
2. Déplacez le vélo dans une autre partie de la pièce, loin de toute zone d'interférence RF.

Le signal de fréquence cardiaque s'interrompt ou tombe en panne

1. Veillez à ce qu'il y ait une distance minimale de 30 cm entre les vélos.
2. Assurez-vous que votre ceinture thoracique est bien fixée et que les électrodes sont en contact avec votre poitrine à tout moment.

Aucun signal de fréquence cardiaque n'est affiché

1. Assurez-vous que la ceinture thoracique est portée correctement et qu'il n'y a pas d'humidité sous les électrodes de la ceinture thoracique.

ATTENTION

DES INTERFÉRENCES EXTERNES PEUVENT ÊTRE CAUSÉES PAR D'AUTRES APPAREILS ÉLECTRONIQUES, TELS QUE DES TÉLÉVISEURS, DES ÉQUIPEMENTS STÉRÉO, DES HAUT-PARLEURS, DES CÂBLES ÉLECTRIQUES, ETC. SITUÉS À PROXIMITÉ. SI VOUS CONSTATEZ DES PERTURBATIONS DANS L'AFFICHAGE DE LA CONSOLE, ESSAYEZ D'ÉLOIGNER VOTRE (VOS) VÉLO(S) DES ZONES D'INTERFÉRENCES RF POTENTIELLES.

ÉLOIGNEZ LE VÉLO DE TOUT ÉQUIPEMENT SUSCEPTIBLE D'INTERROMPRE LE SIGNAL DE RADIOFRÉQUENCE, TEL QU'UN LECTEUR DVD OU UNE TÉLÉVISION, ETC.

POUR COMMANDER DES PIÈCES DÉTACHÉES

Dans un souci d'efficacité munissez-vous des éléments suivants avant de contacter notre Service Après Vente :

Le nom ou **la référence du produit**.

Le **numéro de fabrication** indiqué sur le châssis principal et sur le carton d'emballage.

Le **numéro de la pièce** manquante ou défectueuse indiqué sur la vue éclatée du produit présente dans cette notice.

Contactez du lundi au vendredi de **10H00 à 12H00** et de **14H00 à 17H00** (sauf jour fériés).

Service Après Vente

18 / 22 rue Bernard

Z.I. les Vignes

93000 BOBIGNY

Tél. : + 33 (0)1 48 43 67 20

<https://www.carefitness.com/sav>



RPM : 0 ~ 199 RPM

SPEED : 0 ~ 99 KM/H

PULSE : 30 ~ 240 BPM (need chest belt)
(Bluetooth and ANT+)

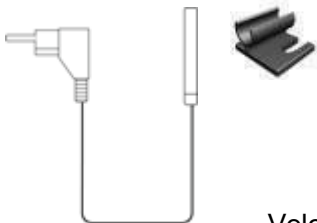
WATT: 0~999

Time : Count down setting range 1~99 minutes
Count up setting range 00:01~99:59

Protocol : CARE CONNECT

ITEM Check List

Sensor Cable & Holder



Transmitter



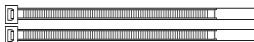
Velcro



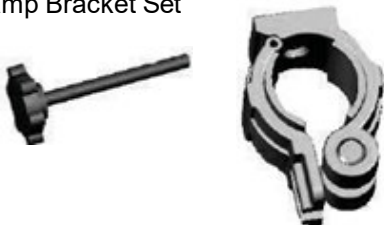
AAA Batteries



Cable Stripe



Clamp Bracket Set



IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS WARNING

BEFORE BEGINNING THIS OR ANY OTHER EXERCISE PROGRAM, CONSULT A PHYSICIAN. THE PHYSICIAN CAN HELP YOU BETTER DETERMINE WHAT ACTIVITIES OR PROGRAMS ARE MOST SUITED FOR YOU. IF AT ANY TIME DURING THE WORKOUT YOU FEELING FAINT, OR CHEST PAINS, OR SEVER SHORTNESS OF BREATH, STOP EXERCISING IMMEDIATELY AND CONSULT A PHYSICIAN.

The Spinner Bike Console assembly consists of a computer console, a magnet, one chest belt (option), and a speed sensor transmitter. The sensor in the transmitter counts the number of times the magnet (mounted on the crank) passes the sensor. The speed sensor will then transmit a coded signal to the console, which contains the measured value (Speed and Cadence).

INSTALLATION OF THE SPINNER BIKE CONSOLE

This spinner bike console can be installed onto most of group cycling and spin style bike handlebars.

Console Installation:

1. Ensure the Console Clamp is securely mounted on the back of the console. Insert the mounting screw through the Console Clamp into the Console.



2. Spread the bottom of the console clamp apart, then clamp it back together over the top center of the handlebar.



3. Turn the screw bar downward, slightly tighten the screw and adjust the console for optimal Visibility. Once the console is adjusted, continue to tighten the screw until it is securely attached to the handle bar.

Speed Sensor Transmitter Battery Installation

1. Remove battery cover from the transmitter.
2. Install 2 AAA batteries in battery compartment and reinstall the battery cover.

Transmitter

Depending on the make and model of the bike, speed sensor transmitter can be installed nearby the drive belt cover. The transmission range is around **2** meters from the speed sensor transmitter to the computer console.



Magnet

Firmly attach the magnet on the crank arm at the measured location. The allowable maximum distance between the magnet and sensor is 8 mm.

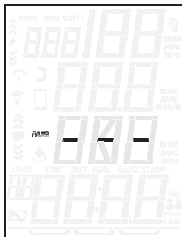


SPEED PAIR STAGE **(After setting up the sensor)**

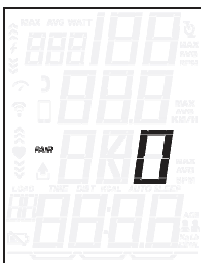
Note: All models will be paired right after production

For commercial and maintenance purpose – follow the below steps.

1. Press the 'MODE' key to go into DIST mode.
2. HOLD 'PAGE' key to go into TIME, the word TIME will flash.
3. Once in TIME HOLD 'MODE' and 'PAGE' keys together, there will be 3 dot lines appear.
4. Start pedaling to wake up the sensor. Once pairing is successful the 3 dot lines will disappear and will show a number.



If the number '0' is displayed on LCD, it means that pair stage is successfully completed. If the monitor displays 'Err', it means the pair stage has failed. The user can repeat step 3 and run the pairing stage again. Console will exit pairing stage automatically after 10 seconds with previously paired speed transmitter.





Speed transmitter illustration

Notice: LED indication light will flash a few times when it wakes up and ready to be paired.

AAA Battery x 2

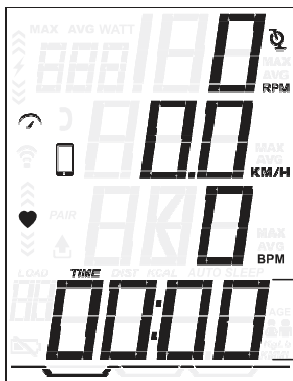
LED Indication Light



Sensor plug-in port

DISPLAY WINDOW

LOW BATTERY



- RPM
- SPEED
- HEART RATE
BPM
- TIME
- DISTANCE
- KCAL



TIME

Time is the length of time (min. / sec.)

The time will count up or count down when user is pedaling. When pedaling stops, timer will stop to count up or count down after 3 seconds.

CADENCE & SPEED

Cadence is measurement of how fast the cranks are rotating in RPM's. The approximate speed of the bike can also be displayed (MPH/KPH) in this section. In addition to MPH/KPH, CADENCE will also display a bar graph allow riders to keep track of approximate cadence.

Average Cadence or Speed will be automatically shown after rider stop pedaling for 3 seconds.

DISTANCE

Distance is measurement of the approximate distance achieved on the bike. This distance is calculated based on user riding a bike with tires having same diameter as flywheel.

CALORIES (KCAL)

Kcal is the approximation of calories burned during work out. Calories are calculated by measuring rider's instantaneous heart rate, age, and weight.

HEART RATE (apply to HR featured models only)

This is the approximation of heart rate detect from chest belt during work out. Average Heart Rate will automatically show after 3 seconds if console cannot detect current Heart Rate.

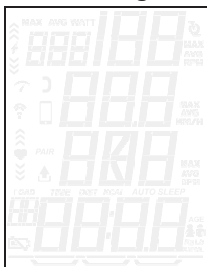
POWER (WATT)

Watt is the approximation of applied force during work out. This is measured by RPM.

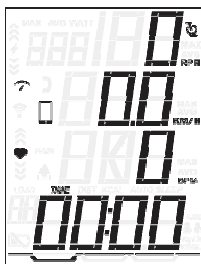
QUICK Start

In power saving mode, press page key to bring the console to 'QUICK Start' state.

Power Saving Mode

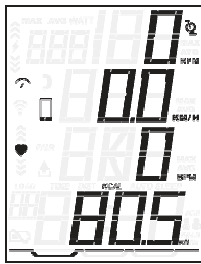
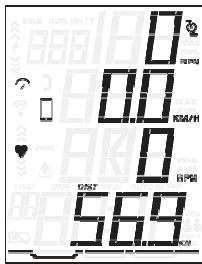
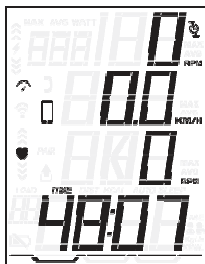


Quick Start Mode



MODE SELECT

Press 'MODE' key to select **TIME**, **DIST**, **KCAL** display.



RESETTING ALL MEASURED VALUE

To clear all measured values, press and hold Page key under TIME Mode for 3 seconds. All measured value AVG SPEED, AVG PULSE, TIME, DIST, KCAL will reset.

TIMER SETTING

TIMER displays user's workout duration. If the user does not set the COUNT DOWN TIME, TIMER will count up from 00:00 to 99:59.

If user presets the COUNT DOWN TIME, the TIME will count down to **zero** with flashing display, then counting up the Timer. The user can go into TIMER setting by holding 'PAGE' key for 3 seconds.

HEART RATE TARGET ZONES

Under DIST or KCAL, hold Page key for 3 seconds to go into settings, Press “MODE” key to go to heart rate icon then press page to go to heart rate target zones window.



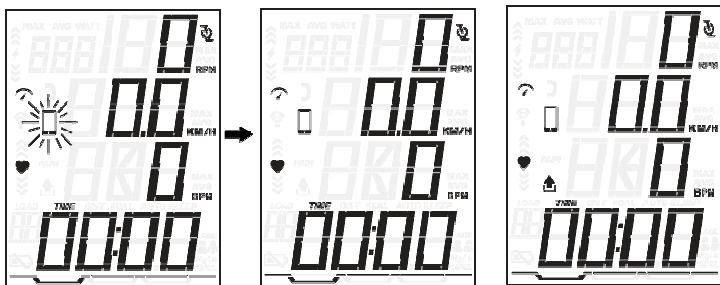
Press Mode key to increase maximum heart rate limit. After setting maximum heart rate, press Page key to adjust minimum heart rate.

PERSONAL DATA SETTING

Accurate personal data will make your estimated calories burned more accurate. Under KCAL or DISTANCE MODE, Hold Page key for 3 seconds to go into setting, continuously' key to get to heart rate windows.

1. Press Page key to select gender, either: Male / Female
2. Press Page key to go to weight unit Settings. Press Mode key to select weight, Kg. / Lb.
Note: change of metric units to imperial units will affect all displaying units: MPH/KPH, Lb/KG and ML/KM.
3. Press Page key, will go to weight settings press Mode key to increase weight by 0.5 Kg. or 0.5Lb.

Console pairing with Kinomap®



1. Please download Kinomap® from Google Play/APP STORE
2. After open the APP, press the phone icon on bike console.
3. After APP search for bike console, the bike console will display the pairing interface.

Copy the link here under to your browser (Edge, Firefox, Chrome, Safari etc)

<https://cloud.carefitness.com/index.php/s/E2WD22KMNBQzERL>

And Follow the detailed instruction

TROUBLESHOOTING

No Display on Console

1. Press any key to bring the console to 'Quick Start' mode.
2. Ensure the battery icon is not shown on the Console and transmitter have batteries installed properly. Red LED light will flash on the transmitter when battery is low.

RPM or HR does not change

1. Press 'MODE key' repeatedly to toggle between SPEED (SPD), DISTANCE (DIST), TIME (TIME) and CLOCK (CLK) values.
2. Holding 'PAGE key' to clear past measured value or go into setting and exit.

Cadence number jumps high or low

1. Separate bikes may be paired to same console and are cross-talking, simply run transmitter pair stage again on the bike.
2. Relocate the bike to a different part of the room, away from any RF interference areas.

Heart Rate signal gets interrupted or drops out

1. Ensure that there is a minimum distance of 36 inches between bikes.
2. Make sure your chest strap is secure and electrodes are making contact with your chest at all times.

No Heart Rate signal displayed

1. Ensure your chest strap is worn correctly, and there is moist under electrodes of the chest strap.

CAUTION

EXTERNAL INTERFERENCE MAY BE CAUSED BY OTHER ELECTRONIC DEVICES, SUCH AS: NEARBY TELEVISIONS, STEREO EQUIPMENT, SPEAKERS, ELECTRICAL WIRE CABLING, ETC. IF YOU EXPERIENCE DISTURBANCES IN CONSOLE DISPLAY TRY MOVING YOUR BIKE (S) AWAY FROM POTENTIAL RF INTERFERENCE AREAS. RELOCATE THE BIKE AWAY FROM ANY EQUIPMENT THAT COULD POTENTIALLY INTERRUPT THE RADIO FREQUENCY SIGNAL, SUCH AS A DVD PLAYER OR TELEVISION, ETC.

To order spare parts

To guarantee an efficient service, make sure you have the following items before you contact our After Sales Service:

The name or **reference of the product**.

The **manufacturing number** shown on the main chassis and on the packing box.

The **number of the missing or faulty part** shown on the exploded view of the product described in this manual.

After Sales Service

Email: service-uk@carefitness.com



RPM : 0 ~ 199 RPM

GESCHWINDIGKEIT : 0 ~ 99 KM/H

PULSE : 30 ~ 240 BPM (Benötigt einen Brustgurt)
(Bluetooth and ANT+)

WATT: 0~999

Time : Zählbereich

1~99 minutes

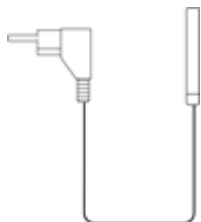
Zählbereich

00:01~99:59

Protokoll : CARE CONNECT

Liste der Elemente

Sockel und sensorkabel



Klettverschluss



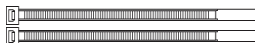
Transmitter



Batterien AAA



Kabelband



Halterung



En option



ACHTUNG WICHTIGE SICHERHEITSANWEISUNGEN

BEVOR SIE MIT DIESEM ODER EINEM ANDEREN ÜBUNGSPROGRAMM BEGINNEN, SOLLTEN SIE EINEN ARZT KONSULTIEREN. DIESER KANN IHNEN HELFEN, BESSER ZU BESTIMMEN, WELCHE AKTIVITÄTEN ODER PROGRAMME FÜR SIE AM BESTEN GEEIGNET SIND. WENN SIE WÄHREND DES TRAININGS ZU IRGEND EINEM ZEITPUNKT SCHWINDEL, BRUSTSCHMERZEN ODER STARKE LUFTNOT VERSPÜREN, BRECHEN SIE DAS TRAINING SOFORT AB UND SUCHEN SIE EINEN ARZT AUF.

Die Spinning-Konsole besteht aus einer Konsole, einem Magneten, einem Brustgurt (optional) und einem Geschwindigkeitssensor-Transmitter. Der Sensor des Senders zählt, wie oft der Magnet (der an der Kurbel angebracht ist) den Sensor passiert. Der Geschwindigkeitssensor sendet dann ein codiertes Signal an die Konsole, das den gemessenen Wert (Geschwindigkeit und Trittfrequenz) enthält.

INSTALLATION DES MONITORS

Dieser Monitor kann an den meisten Fahrradlenkern angebracht werden.

Installation des Zählers :

1. Stellen Sie sicher, dass die Halterung an der Rückseite des Zählers angebracht ist. Führen Sie die Klemmschraube durch die Halterung und dann in den Zähler ein.



2. Spreizen Sie den unteren Teil der Halterung und befestigen Sie sie dann in der Mitte des Lenkers.



3. Führen Sie die Befestigungsschraube mit dem Kopf nach oben ein und ziehen Sie sie locker an, bevor Sie den Computer so einstellen, dass Sie die bestmögliche Sicht haben. Wenn der Computer richtig angebracht ist, ziehen Sie die Schraube fest, um eine gute Befestigung am Lenker zu gewährleisten.

Einsetzen der Batterie des Geschwindigkeitssensor-Senders :

1. Entfernen Sie die Batterieabdeckung des Senders.
2. Legen Sie 2 AAA-Batterien in das Batteriefach ein und bringen Sie die Abdeckung wieder an.

Sender

Je nach Modell und Konstruktion des Fahrrads kann der Sender des Geschwindigkeitssensors neben der Schutzabdeckung der Kette angebracht werden. Die Reichweite der Übertragung beträgt etwa 2 Meter zwischen dem Sender und dem Fahrradcomputer.



Magnet

Befestige den Magneten fest an der Kurbel an der Messstelle. Der maximal mögliche Abstand zwischen dem Magneten und dem Ende des Sensors beträgt 8 mm.



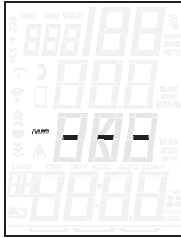
SCHRITT DES GANGPAARS

(nach der Einstellung des Sensors)

Hinweis: Alle Modelle werden sofort nach der Produktion gepaart.

Aus kommerziellen Gründen und zu Wartungszwecken sollten Sie die folgenden Schritte befolgen.

1. Drücken Sie die Taste 'MODE', um in den DIST-Modus zu wechseln.
2. Halten Sie die Taste 'PAGE' gedrückt, um in den TIME-Modus zu wechseln, das Wort TIME blinkt.
3. Wenn Sie sich im TIME-Modus befinden, halten Sie die Tasten 'MODE' und 'PAGE' gleichzeitig gedrückt, es erscheinen 3 Punktlinien.
4. Beginnen Sie zu strampeln, um den Sensor aufzuwecken. Wenn das Pairing erfolgreich war, verschwinden die 3 Punktlinien und zeigen eine Nummer an.



Wenn auf dem LCD-Monitor die Zahl "0" angezeigt wird, bedeutet dies, dass der Pairing-Schritt erfolgreich abgeschlossen wurde. Wenn auf dem Monitor "Err" angezeigt wird, ist der Pairing-Schritt fehlgeschlagen. Der Nutzer kann Schritt 3 wiederholen und den Pairing-Schritt erneut durchführen. Die Konsole wird den Pairing-Schritt nach 10 Sekunden automatisch mit dem zuvor gepaarten Geschwindigkeitssender beenden.nummer.

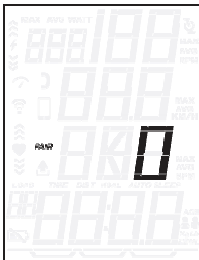




Illustration Geschwindigkeitssender

Hinweis: Eine Leuchtanzeige blinkt, wenn die Taste SPEED ID CONTROL PAIR gedrückt wird und empfangene Signale.

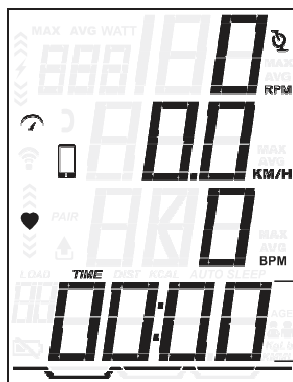
AAA Battery x 2

LED Indication Light



Sensor plug-in port

Anzeigefenster



- RPM
- SPEED
- HEART RATE
BPM
- TIME
- DISTANCE
- KCAL

LOW BATTERY



ZEIT

Time entspricht der Dauer (Min./Sek.).

Die Trainingszeit wird während der Übung gezählt oder heruntergezählt. Wenn Sie aufhören zu treten, wird die Zeit nach 3 Sekunden nicht mehr gezählt.

TRITTFREQUENZ & GESCHWINDIGKEIT

Die Trittfrequenz ist ein Maß für die Geschwindigkeit, mit der die Kurbeln gedreht werden, in RPM.

Auch die ungefähre Geschwindigkeit des Fahrrads kann in diesem Abschnitt angegeben werden (MPH/KMH).

Zusätzlich zu MPH/KMH wird die Trittfrequenz auch in einem Balkendiagramm angezeigt, das dem Nutzer einen ungefähren Überblick über die Trittfrequenz verschafft.

Die durchschnittliche Trittfrequenz oder die Geschwindigkeit werden automatisch angezeigt, wenn der Nutzer 3 Sekunden lang nicht in die Pedale tritt.

DISTANZ Die Distanz ist ein Maß für die ungefähre Strecke, die Sie auf dem Fahrrad zurückgelegt haben. Diese Distanz basiert auf der Verwendung des Fahrrads mit Reifen, die die gleiche Größe wie das Schwungrad des Fahrrads haben.

KCAL

Kcal sind ein Näherungswert für die Kalorien, die Sie während Ihres Trainings verbrennen. Die Kalorien werden durch Messung der Herzfrequenz, des Alters und des Gewichts berechnet.

HEART RATE

Dies ist ein Näherungswert für die Herzfrequenz, die mithilfe des optionalen Gurts während Ihres Trainings ermittelt wurde. Die durchschnittliche Herzfrequenz wird nach 3 Sekunden automatisch angezeigt, wenn die Konsole die aktuelle Herzfrequenz nicht erkennen kann.

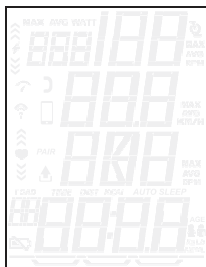
LEISTUNG (WATT)

Watt ist die Annäherung an die Kraft, die während des Trainings angewendet wird. Sie wird durch die Anzahl der Umdrehungen pro Minute gemessen.

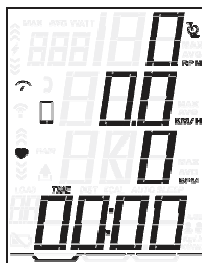
SCHNELLSTART

Drücken Sie im Standby-Modus eine beliebige Taste, um die Konsole wieder in den aktiven Schnellstart zu versetzen.

Standby-Modus

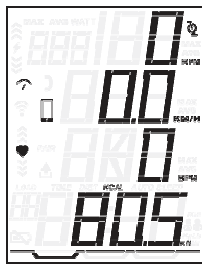
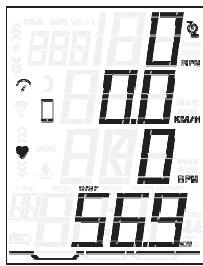
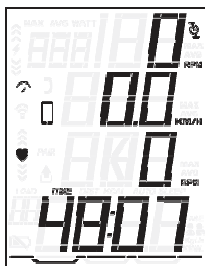


Schnellstartmodus



MODUSAUSWAHL

Drücken Sie die Taste 'MODE', um die Anzeige TIME, DIST, KCAL.. auszuwählen.



ZURÜCKSETZEN ALLER MESSWERTE

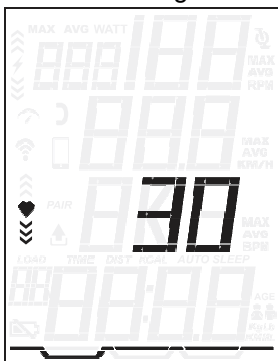
Um alle Messwerte zu löschen, drücken Sie im Modus TIME die Taste Page und halten Sie sie 3 Sekunden lang gedrückt. Alle Messwerte (DURCHSCHNITTLICHE GESCHWINDIGKEIT, DURCHSCHNITTLICHER IMPULS, ZEIT, DISTANZ, KCAL) werden zurückgesetzt.

EINSTELLEN DES TIMERS

Der TIMER zeigt die Dauer des Trainings des Nutzers an. Wenn der Nutzer die Dauer des Countdowns nicht einstellt, zählt der TIMER von 00:00 bis 99:59 Uhr. Wenn der Nutzer die Dauer des Countdowns einstellt, wird die Dauer mit einer blinkenden Anzeige bis auf Null heruntergezählt und dann der Countdown durchgeführt. Der Nutzer kann auf die TIMER-Einstellung zugreifen, indem er die Taste 'PAGE' 3 Sekunden lang gedrückt hält.

ZIELZONEN FÜR DIE HERZFREQUENZ

DIST oder KCAL, halten Sie die "Page"-Taste 3 Sekunden lang gedrückt, um zu den Einstellungen zu gelangen, drücken Sie die "MODE"-Taste, um zum Herzfrequenzsymbol zu gelangen, und drücken Sie dann die "Page"-Taste, um zum Fenster mit den Herzfrequenz-Zielzonen zu gelangen. Drücken Sie die Taste "Mode", um die Höchstgrenze für die



Herzfrequenz zu erhöhen. Nachdem Sie die maximale Herzfrequenz eingestellt haben, drücken Sie die Taste "Seite", um die minimale Herzfrequenz einzustellen.

EINSTELLUNG DER PERSÖNLICHEN DATEN

Mit genauen persönlichen Daten können Sie die verbrannten Kalorien genauer einschätzen. Halten Sie im KCAL- oder DISTANZ-Modus die Seitentaste 3 Sekunden lang gedrückt, um zur Einstellung zu wechseln, drücken Sie die Taste 'dauerhaft, um zu den Herzfrequenzfenstern zu gelangen.

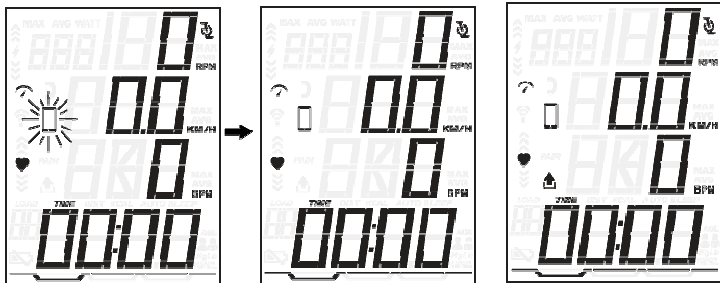
1. Drücken Sie die Taste "Seite", um das Geschlecht auszuwählen: männlich / weiblich.
2. Drücken Sie die Taste "Seite", um zur Gewichtseinheit zu wechseln.

Einstellungen. Drücken Sie die Modus-Taste, um das Gewicht

auszuwählen, Kg. / Lb. Hinweis: Der Wechsel von metrischen zu imperialen Einheiten wirkt sich auf alle Anzeigeeinheiten aus: MPH/KPH, Lb/KG und ML/KM.

1. Drücken Sie die Seitentaste, um die Gewichtseinstellungen aufzurufen. Drücken Sie die Mode-Taste, um das Gewicht um 0,5 kg oder 0,5 lb zu erhöhen.

Pairing der Konsole mit Kinomap ®



1. Laden Sie Kinomap® von Google Play/APP STORE herunter.
2. Nachdem Sie die APP geöffnet haben, tippen Sie auf das Telefonsymbol auf der Fahrradkonsole.
3. Nachdem die APP nach der Fahrradkonsole gesucht hat, zeigt die Fahrradkonsole die Pairing-Schnittstelle an.

Kopieren Sie den untenstehenden Link in Ihren Browser (Edge, Firefox, Chrome, Safari etc.).

<https://cloud.carefitness.com/index.php/s/E2WD22KMNBQzERL>

Und folgen Sie den detaillierten Anweisungen

FEHLERBEHEBUNG

Keine Anzeige auf der Konsole

1. Drücken Sie eine beliebige Taste, um die Konsole in den Modus "Schnellstart" zu versetzen.

2. Vergewissern Sie sich, dass das Batteriesymbol auf der Konsole nicht angezeigt wird und dass die Batterien des Senders richtig eingelegt sind. Die rote LED-Anzeige am Sender blinkt, wenn die Batterien schwach sind.

Die Drehzahl oder der BZ ändert sich nicht.

1. Drücken Sie mehrmals die Taste MODE, um zwischen den Werten für GESCHWINDIGKEIT (SPD), ENTFERNUNG (DIST), ZEIT (TIME) und UHR (CLK) zu wechseln. und dem TIMER (CLK).

2. Halten Sie die Taste 'PAGE' gedrückt, um den vorherigen Messwert zu löschen oder zur Einstellung zu wechseln und zu beenden.

Die Trittfrequenznummer springt nach oben oder unten.

1. Getrennte Fahrräder können mit derselben Konsole gepaart werden und aneinander vorbeifahren, führen Sie einfach den Schritt zum Pairing des Senders am Fahrrad erneut aus.

2. Bewegen Sie das Fahrrad in einen anderen Teil des Raums, der sich nicht in der Nähe von HF-Interferenzen befindet.

Das Herzfrequenzsignal wird unterbrochen oder fällt aus.

1. Achten Sie darauf, dass zwischen den Fahrrädern ein Mindestabstand von 30 cm besteht.

2. Stellen Sie sicher, dass Ihr Brustgurt fest sitzt und die Elektroden jederzeit Kontakt mit Ihrer Brust haben.

Es wird kein Herzfrequenzsignal angezeigt.

1. Stellen Sie sicher, dass der Brustgurt richtig angelegt ist und dass sich unter den Elektroden des Brustgurts keine Feuchtigkeit befindet.

ACHTUNG

EXTERNE STÖRUNGEN KÖNNEN VON ANDEREN ELEKTRONISCHEN GERÄTEN WIE FERNSEHERN, STEREOANLAGEN, LAUTSPRECHERN, STROMKABELN USW. VERURSACHT WERDEN. DIE SICH IN DER NÄHE BEFINDEN, VERURSACHT WERDEN. WENN SIE STÖRUNGEN BEI DER ANZEIGE DER KONSOLE FESTSTELLEN, VERSUCHEN SIE, IHR(E) FAHRRAD(E) VON POTENZIELLEN BEREICHEN MIT RF-STÖRUNGEN ZU ENTFERNEN.

HALTEN SIE DAS FAHRRAD VON GERÄTEN FERN, DIE DAS HOCHFREQUENZSIGNAL UNTERBRECHEN KÖNNTEN, WIE Z. B. EINEM DVD-PLAYER, EINEM FERNSEHER ETC.

Bestellung von Einzelteilen

Für eine effizientere Abwicklung stellen Sie bitte, bevor Sie unseren Kundendienst kontaktieren, folgende Angaben zusammen:

Den Namen oder die Artikelnummer des Produkts.

Die **Fabrikationsnummer**, die auf dem Hauptrahmen und dem Verpackungskarton steht.

Service Après Vente (Kundendienst)

E mail : service-de@carefitness.com



RPM : 0 ~ 199 RPM

VELOCIDAD : 0 ~ 99 KM/H

PULSO: 30 ~ 240 BPM (requiere cinturón pectoral) (Bluetooth y ANT+)

WATT: 0~999

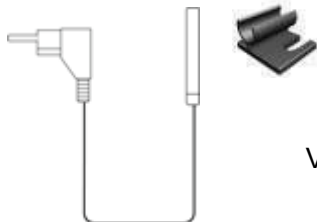
Tiempo: Rango de cuenta atrás 1~99 minutos

Rango de cuenta atrás 00:01~99:59

Protocolo : CARE CONNECT

Lista de elementos

Socle et câble capteur



Transmetteur



Velcro



Pilas AAA



Cinta de cable



Soporte de montaje



Opcional



ATENCIÓN INSTRUCCIONES IMPORTANTES DE SEGURIDAD

ANTES DE INICIAR ESTE O CUALQUIER OTRO PROGRAMA DE EJERCICIOS, CONSULTE A SU MÉDICO. ÉL/ELLA PUEDE AYUDARLE A DETERMINAR MEJOR QUÉ ACTIVIDADES O PROGRAMAS SON LOS MÁS ADECUADOS PARA USTED. SI EN CUALQUIER MOMENTO DURANTE SU EJERCICIO EXPERIMENTA MAREOS, DOLOR EN EL PECHO O UNA GRAVE DIFICULTAD PARA RESPIRAR, DEJE DE HACER EJERCICIO INMEDIATAMENTE Y CONSULTE A UN MÉDICO.

La consola de Spinning consta de una consola, un imán, un cinturón pectoral (opcional) y un transmisor sensor de velocidad. El sensor transmisor cuenta el número de veces que el imán (montado en la biela) pasa por el sensor. A continuación, el sensor de velocidad transmite una señal codificada a la consola, que contiene el valor medido (velocidad y cadencia).

INSTALACIÓN DEL MONITOR

Este monitor puede instalarse en la mayoría de los manillares de bicicleta.

Instalación del contador :

1. Asegúrese de que el soporte de montaje está correctamente colocado en la parte posterior del medidor. Inserte el tornillo de sujeción a través del soporte y en el medidor.



2. Separe la parte inferior del soporte y fíjelo en el centro del manillar.



3. Inserte el tornillo de fijación, con la cabeza hacia arriba, y apriételo sin apretar antes de ajustar el velocímetro para garantizar la mejor visibilidad posible. Una vez que el velocímetro esté correctamente instalado, apriete el tornillo para asegurarse de que está bien sujeto al manillar.

Instalación de la batería del transmisor del sensor de velocidad :

1. Retire la tapa de la batería del transmisor.
2. Inserte 2 pilas AAA en el compartimento y vuelva a colocar la tapa.

Transmisor

Dependiendo del modelo y del diseño de la bicicleta, el transmisor del sensor de velocidad puede instalarse junto al cubrecadena. El alcance de transmisión es de aproximadamente 2 metros entre el transmisor y el ordenador.



Imán

Fije firmemente el imán a la manivela en el punto de medición. La distancia máxima posible entre el imán y el extremo del sensor es de 8 mm.



ETAPA DEL PAR DE ENGRANAJES

(después del ajuste del sensor)

Nota: Todos los modelos se emparejarán en cuanto se fabriquen.

Por razones comerciales y de mantenimiento, siga los pasos que se indican a continuación.

1. Pulse el botón 'MODE' para cambiar al modo DIST.
2. Mantenga pulsada la tecla 'PAGE' para entrar en modo TIME, la palabra TIME parpadeará.
3. Una vez en modo TIME, mantenga pulsadas las teclas 'MODE' y 'PAGE' simultáneamente, aparecerán 3 líneas de puntos.
4. 4. Empiece a pedalear para activar el sensor. Cuando el emparejamiento se haya realizado correctamente, desaparecerán las 3 líneas de puntos y aparecerá un número.



Ilustración del transmisor de velocidad

Nota: Una luz indicadora parpadeará cuando se pulse el botón SPEED ID CONTROL PAIR y se reciban señales.

AAA Battery x 2

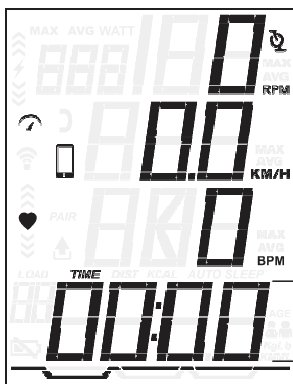
LED Indication Light



Sensor plug-in port

Ventana de visualización

LOW BATTERY



- RPM
- SPEED
- HEART RATE
BPM
- TIME
- DISTANCE
- KCAL



TIEMPO

El tiempo corresponde a la duración (min. / seg.)

El tiempo de entrenamiento se contará hacia abajo o hacia arriba durante el ejercicio. Si dejas de pedalear, el tiempo deja de contarse transcurridos 3 segundos.

CADENCIA Y VELOCIDAD

La cadencia es la medida de la velocidad de las bielas en

RPM. La velocidad aproximada de la bicicleta también se puede indicar (MPH/KMH) en la sección.

Además de los MPH/KMH, la cadencia también se indica mediante un gráfico de barras que permite al usuario tener una visión aproximada de la cadencia.

La cadencia o velocidad media se mostrará automáticamente cuando el usuario deje de pedalear durante 3 segundos.

DISTANCIA La distancia es una medida de la distancia aproximada recorrida en la bicicleta. Esta distancia se basa en el uso de la bicicleta con neumáticos del mismo tamaño que el volante de inercia de la bicicleta.

KCAL

Las Kcal son una aproximación de las calorías quemadas durante el entrenamiento. Las calorías se calculan midiendo el ritmo cardíaco, la edad y el peso.

FRECUENCIA CARDIACA

Es una aproximación de la frecuencia cardíaca detectada por el cinturón opcional durante su entrenamiento. La frecuencia cardíaca media se mostrará automáticamente después de 3 segundos si la consola no es capaz de detectar la frecuencia cardíaca actual.

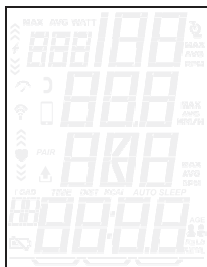
POTENCIA (WATT)

El vatio es una aproximación de la fuerza aplicada durante el entrenamiento. Se mide por el número de revoluciones por minuto.

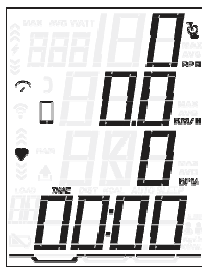
INICIO RÁPIDO

En modo de espera, pulse cualquier tecla para que la consola vuelva al inicio rápido activo.

Modo de reposo

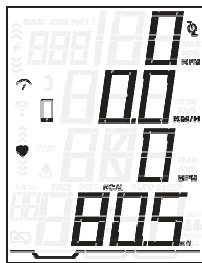
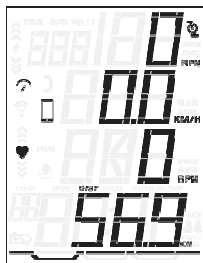
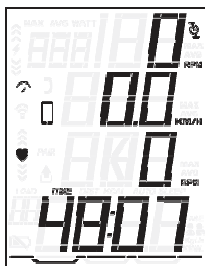


Modo de inicio rápido



SELECCIÓN DEL MODO

Pulse el botón 'MODE' para seleccionar la visualización de TIME, DIST, KCAL..



BORRAR TODOS LOS VALORES MEDIDOS

Para borrar todos los valores medidos, mantenga pulsado el botón Página en el modo HORA durante 3 segundos. Todos los valores medidos (VELOCIDAD MEDIA, PULSO MEDIO, TIEMPO, DISTANCIA, KCAL) se ponen a cero.

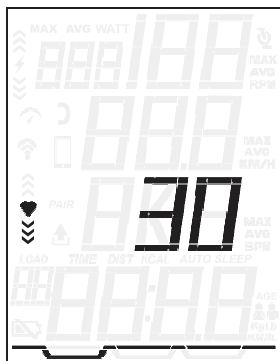
AJUSTE DEL TEMPORIZADOR

El TEMPORIZADOR muestra la duración del entrenamiento del usuario. Si el usuario no ajusta el tiempo de cuenta atrás, el TEMPORIZADOR realizará una cuenta atrás de 00:00 a 99:59.

Si el usuario ajusta el tiempo de cuenta atrás, el tiempo contará hacia atrás hasta cero con una pantalla parpadeante y luego contará hacia arriba. El usuario puede acceder a la configuración del TEMPORIZADOR manteniendo pulsada la tecla 'PAGE' durante 3 segundos.

ZONAS OBJETIVO DE FRECUENCIA CARDÍACA

DIST o KCAL, mantén pulsado el botón "Page" durante 3 segundos para acceder a los ajustes, pulsa el botón "MODE" para acceder al icono de frecuencia cardíaca y, a continuación, pulsa el botón "Page" para acceder a la ventana de zonas objetivo de frecuencia cardíaca.



Pulse el botón Modo para aumentar el límite máximo de la frecuencia cardíaca. Después de ajustar la frecuencia cardíaca máxima, pulse el botón Page para ajustar la frecuencia cardíaca mínima.

CONFIGURACIÓN DE LOS DATOS PERSONALES

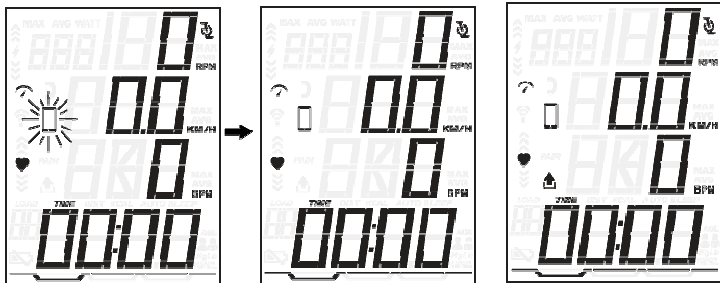
Unos datos personales precisos le permitirán estimar con mayor exactitud las calorías quemadas. En el modo KCAL o DISTANCE, mantenga pulsado el botón Page durante 3 segundos para ir al ajuste, mantenga pulsado el botón ' para acceder a las ventanas de frecuencia cardíaca.

1. Pulse el botón "Page" para seleccionar el sexo: Masculino / Femenino.
2. Pulse el botón "Page" para cambiar a la unidad de peso Ajustes. Pulse el botón Mode para seleccionar el peso, Kg /

Lb. Nota: El cambio de unidades métricas a imperiales afecta a todas las unidades de visualización: MPH/KPH, Lb/KG y ML/KM.

1. Pulse la tecla Page para acceder a los ajustes de peso.
2. Pulse la tecla Mode para aumentar el peso en 0,5 kg o 0,5 lb.

Emparejar la consola con Kinomap ®



1. Descarga Kinomap® desde Google Play/APP STORE.
2. Tras abrir la APP, toca el icono del teléfono en la consola de la moto.
3. Después de que la APP busque la consola para bicicleta, esta mostrará la interfaz de emparejamiento.

Copie el siguiente enlace en su navegador (Edge, Firefox, Chrome, Safari, etc.)

<https://cloud.carefitness.com/index.php/s/E2WD22KMNBQzERL>

Y siga las instrucciones detalladas

SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

No hay visualización en la consola

1. Pulse cualquier tecla para poner la consola en modo "Inicio rápido".
2. Asegúrese de que el icono de las pilas no aparece en la consola y de que las pilas del transmisor están correctamente instaladas. El LED rojo de la emisora parpadea cuando las pilas están bajas.

Las RPM o CF no cambian

1. Pulse repetidamente el botón MODE para alternar entre VELOCIDAD (SPD), DISTANCIA (DIST), TIEMPO y RELOJ (CLK).
2. Mantenga pulsado el botón 'PAGE' para borrar el valor medido anterior o ir al ajuste y salir.

El número de cadencia salta hacia arriba o hacia abajo

1. Las bicicletas separadas pueden emparejarse a la misma consola y realizar un emparejamiento cruzado, simplemente realice el paso de emparejamiento del transmisor en la bicicleta de nuevo.
2. Mueva la bicicleta a otra parte de la habitación, lejos de cualquier zona de interferencia de radiofrecuencia.

La señal de frecuencia cardíaca se detiene o falla

1. Asegúrese de que hay una distancia mínima de 30 cm entre las bicicletas.
2. Asegúrese de que el cinturón pectoral está bien abrochado y de que los electrodos están en contacto con el pecho en todo momento.

No se muestra ninguna señal de frecuencia cardíaca

1. Asegúrese de que el cinturón pectoral está correctamente colocado y de que no hay humedad bajo los electrodos del cinturón pectoral.

PRECAUCIÓN

PUEDEN PRODUCIRSE INTERFERENCIAS EXTERNAS CAUSADAS POR OTROS EQUIPOS ELECTRÓNICOS, COMO TELEVISORES, EQUIPOS ESTÉREO, ALTAVOCES, CABLES DE ALIMENTACIÓN, ETC., SITUADOS EN LAS PROXIMIDADES. EN LAS PROXIMIDADES. SI OBSERVA ALGUNA INTERFERENCIA EN LA PANTALLA DE LA CONSOLA, INTENTE ALEJAR SU(S) MOTOCICLETA(S) DE LAS ZONAS DE POSIBLE INTERFERENCIA DE RF. MANTENGA LA BICICLETA ALEJADA DE CUALQUIER EQUIPO QUE PUEDA INTERRUPTIR LA SEÑAL DE RADIOFRECUENCIA, COMO REPRODUCTORES DE DVD, TELEVISORES, ETC.

Para solicitar piezas sueltas

En aras de la eficacia, antes de ponerse en contacto con nuestro Servicio Posventa, tenga a mano los siguientes datos: El nombre o la **referencia del producto**.

Servicio Posventa

Correo electrónico: service-es@carefitness.com



GIRI/MIN: 0 ~ 199 GIRI/MIN

VELOCITÀ : 0 ~ 99 KM/H

Pulsazioni: 30 ~ 240 BPM (è necessaria la cintura toracica)
(Bluetooth e ANT+)

WATT: 0~999

Tempo: intervallo di conto alla rovescia 1~99 minuti

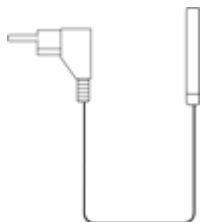
Intervallo di conteggio

00:01~99:59

Protocollo : CARE CONNECT

Elenco degli elementi

Base e cavo del sensore



Trasmettitore

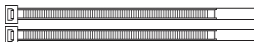


Velcro

Batterie AAA



Banda per cavi



Staffa di montaggio



Opzionale



ATTENZIONE IMPORTANTI ISTRUZIONI DI SICUREZZA

PRIMA DI INIZIARE QUESTO O QUALSIASI ALTRO PROGRAMMA DI ESERCIZIO, CONSULTATE IL VOSTRO MEDICO. EGLI POTRÀ AIUTARVI A DETERMINARE MEGLIO LE ATTIVITÀ O I PROGRAMMI PIÙ ADATTI A VOI. SE IN QUALSIASI MOMENTO DURANTE L'ESERCIZIO FISICO SI AVVERTONO VERTIGINI, DOLORE AL PETTO O FORTE MANCANZA DI RESPIRO, INTERROMPERE IMMEDIATAMENTE L'ESERCIZIO E CONSULTARE UN MEDICO.

La console Spinning è composta da una console, un magnete, una cintura toracica (opzionale) e un trasmettitore con sensore di velocità. Il sensore del trasmettitore conta il numero di volte che il magnete (montato sulla pedivella) passa davanti al sensore. Il sensore di velocità trasmette quindi un segnale codificato alla console, che contiene il valore misurato (velocità e cadenza).

INSTALLAZIONE DEL MONITOR

Questo monitor può essere montato sulla maggior parte dei manubri delle biciclette.

Installazione dello strumento :

1. Assicurarsi che la staffa di montaggio sia montata correttamente sul retro dello strumento. Inserire la vite di fissaggio attraverso la staffa e nel misuratore.



2. Allargare la parte inferiore della staffa e fissarla al centro del manubrio.



3. Inserire la vite di fissaggio, con la testa rivolta verso l'alto, e stringerla leggermente prima di regolare il tachimetro per garantire la migliore visibilità possibile. Una volta installato correttamente il tachimetro, serrare la vite per assicurarsi che sia fissato saldamente al manubrio.

Installazione della batteria del trasmettitore del sensore di velocità :

1. Rimuovere il coperchio della batteria del trasmettitore.
2. Inserire 2 batterie AAA nel vano e reinstallare il coperchio.

Trasmettitore

A seconda del modello e del design della bicicletta, il trasmettitore del sensore di velocità può essere installato accanto al copricatena. Il raggio di trasmissione è di circa 2 metri tra il trasmettitore e il computer.



Magnete

Fissare saldamente il magnete alla manovella nel punto di misurazione. La distanza massima possibile tra il magnete e l'estremità del sensore è di 8 mm.



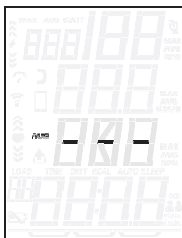
STADIO DELLA COPPIA DI INGRANAGGI

(dopo la regolazione del sensore)

Nota: Tutti i modelli vengono accoppiati non appena vengono prodotti.

Per motivi commerciali e di manutenzione, attenersi alla seguente procedura.

1. Premere il pulsante "MODE" per passare alla modalità DIST.
2. Tenere premuto il tasto "PAGE" per entrare in modalità TIME (tempo); la parola TIME (tempo) lampeggerà.
3. Una volta in modalità TIME, tenere premuti contemporaneamente i tasti 'MODE' e 'PAGE': appariranno 3 righe di punti.
4. Iniziare a pedalare per risvegliare il sensore. Quando l'accoppiamento è riuscito, le 3 linee di punti scompaiono e viene visualizzato un numero.



Se sullo schermo LCD appare il numero "0", significa che la fase di accoppiamento è stata completata con successo. Se il monitor visualizza "Err", la fase di accoppiamento è fallita. L'utente può ripetere il passo 3 e avviare nuovamente il processo di accoppiamento. La console uscirà automaticamente dalla fase di accoppiamento dopo 10 secondi con il trasmettitore di velocità precedentemente accoppiato.

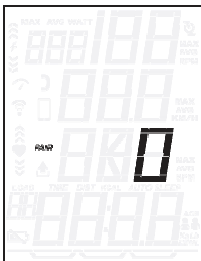




Illustrazione del trasmettitore di velocità

Nota: quando si preme il pulsante SPEED ID CONTROL PAIR e si ricevono segnali, lampeggia una spia luminosa.

AAA Battery x 2

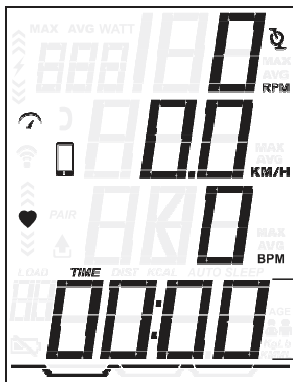
LED Indication Light



Sensor plug-in port

Finestra di visualizzazione

LOW BATTERY



- RPM
- SPEED
- HEART RATE
BPM
- TIME
- DISTANCE
- KCAL



TEMPO

Il tempo corrisponde alla durata (min. / sec.)

Il tempo di allenamento viene conteggiato in diminuzione o in aumento durante l'esercizio. Se si smette di pedalare, il tempo non viene più conteggiato dopo 3 secondi.

CADENZA E VELOCITÀ

La cadenza è una misura della velocità della pedivella in RPM. In questa sezione è possibile indicare anche la velocità approssimativa della bicicletta (MPH/KMH). Oltre a MPH/KMH, la cadenza è indicata anche da un grafico a barre che consente all'utente di avere una visione approssimativa della cadenza.

La cadenza o la velocità media viene visualizzata automaticamente quando l'utente smette di pedalare per 3 secondi.

DISTANZA

La distanza è una misura della distanza approssimativa percorsa sulla bicicletta. Questa distanza si basa sull'utilizzo della bicicletta con pneumatici della stessa dimensione del volano della bicicletta.

KCAL

Le Kcal sono un'approssimazione delle calorie bruciate durante l'allenamento. Le calorie vengono calcolate misurando la frequenza cardiaca, l'età e il peso.

FREQUENZA CARDIACA

È un'approssimazione della frequenza cardiaca rilevata dalla cintura opzionale durante l'allenamento. La frequenza cardiaca media viene visualizzata automaticamente dopo 3 secondi se la console non è in grado di rilevare la frequenza cardiaca corrente.

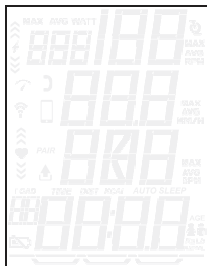
POTENZA (WATT)

Il watt è un'approssimazione della forza applicata durante l'allenamento. Si misura in base al numero di giri al minuto.

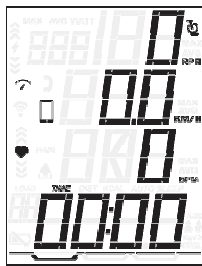
AVVIO RAPIDO

In modalità standby, premere un tasto qualsiasi per riportare la console all'avvio rapido attivo.

Modalità sleep

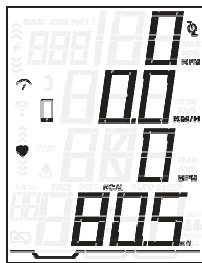
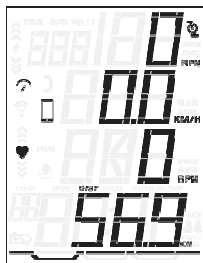
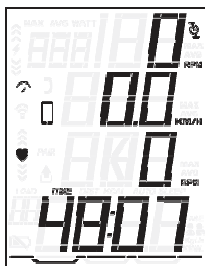


Modalità di avvio rapido



SELEZIONE DELLA MODALITÀ

Premere il pulsante 'MODE' per selezionare la visualizzazione di TIME, DIST, KCAL....



AZZERAMENTO DI TUTTI I VALORI MISURATI

Per azzerare tutti i valori misurati, tenere premuto il tasto Page in modalità TIME per 3 secondi. Tutti i valori misurati (VELOCITÀ MEDIA, IMPULSI MEDIA, TEMPO, DISTANZA, KCAL) vengono azzerati.

IMPOSTAZIONE DEL TIMER

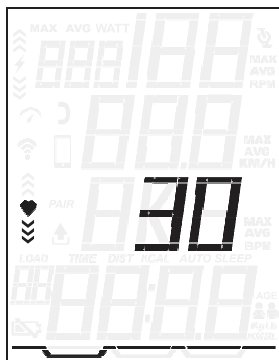
Il TIMER visualizza la durata dell'allenamento dell'utente.

Se l'utente non imposta il conto alla rovescia, il TIMER esegue il conto alla rovescia da 00:00 a 99:59.

Se l'utente imposta il tempo del conto alla rovescia, il conto alla rovescia si azzerava con un display lampeggiante e poi aumenta. L'utente può accedere all'impostazione del TIMER tenendo premuto il tasto 'PAGE' per 3 secondi.

ZONE TARGET DI FREQUENZA CARDIACA

DIST o KCAL, tenere premuto il pulsante "Page" per 3 secondi per accedere alle impostazioni, premere il pulsante "MODE" per accedere all'icona della frequenza cardiaca, quindi premere il pulsante "Page" per accedere alla finestra delle zone target della frequenza cardiaca.



Premere il pulsante Modalità per aumentare il limite massimo della frequenza cardiaca. Dopo aver impostato la frequenza cardiaca massima, premere il pulsante Pagina per impostare la frequenza cardiaca minima.

IMPOSTAZIONE DEI DATI PERSONALI

Dati personali accurati consentono di stimare con maggiore precisione le calorie bruciate. In modalità KCAL o DISTANZA, tenere premuto il pulsante Page per 3 secondi per passare all'impostazione, tenere premuto il pulsante ' per accedere alle finestre della frequenza cardiaca.

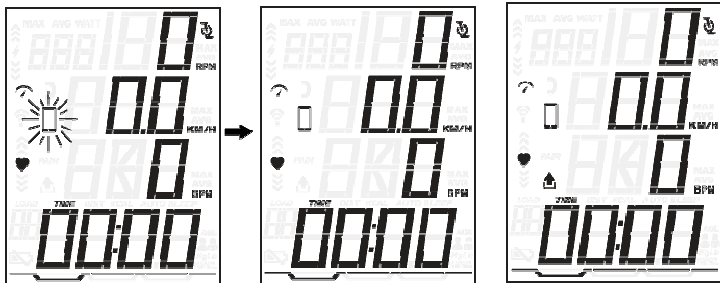
1. Premere il pulsante "Pagina" per selezionare il sesso: maschile/femminile.
2. Premere il pulsante "Pagina" per passare all'unità di misura del peso.

Impostazioni. Premere il pulsante Modalità per selezionare il

peso, Kg. / Lb. Nota: il passaggio dalle unità metriche a quelle imperiali influisce su tutte le unità del display: MPH/KPH, Lb/KG e ML/KM.

1. Premere il tasto Page per accedere alle impostazioni del peso. Premere il tasto Modalità per aumentare il peso di 0,5 kg o 0,5 lb.

Accoppiamento della console con Kinomap ®



1. Scaricare Kinomap® da Google Play/APP STORE.
2. Dopo aver aperto l'APP, toccare l'icona del telefono sulla console della bicicletta.
3. Dopo che l'APP ha cercato la console per biciclette, la console per biciclette visualizzerà l'interfaccia di accoppiamento.

Copiate il link sottostante nel vostro browser (Edge, Firefox, Chrome, Safari ecc.)

<https://cloud.carefitness.com/index.php/s/E2WD22KMNBQzERL>

E seguite le istruzioni dettagliate

RISOLUZIONE DEI PROBLEMI

Nessuna visualizzazione sulla console

1. Premere un tasto qualsiasi per portare la console in modalità "Avvio rapido".
2. Assicurarsi che l'icona della batteria non sia visualizzata sulla console e che le batterie del trasmettitore siano installate correttamente. Il LED rosso sul trasmettitore lampeggia quando le batterie sono scariche.

RPM o CF non cambiano

1. Premere ripetutamente il pulsante MODE per passare da VELOCITÀ (SPD), DISTANZA (DIST), TEMPO e OROLOGIO.
2. Tenere premuto il tasto 'PAGE' per cancellare il valore misurato precedente o passare alla regolazione e uscire.

Il numero di cadenza salta in alto o in basso

1. È possibile accoppiare biciclette diverse alla stessa console e fare un'accoppiata incrociata, semplicemente eseguendo nuovamente la fase di accoppiamento del trasmettitore sulla bicicletta.
2. Spostare la bicicletta in un'altra zona della stanza, lontano da eventuali aree di interferenza RF.

Il segnale della frequenza cardiaca si interrompe o non funziona

1. Assicurarsi che tra le biciclette vi sia una distanza minima di 30 cm.
2. Assicurarsi che la cintura toracica sia ben allacciata e che gli elettrodi siano sempre a contatto con il torace.

Non viene visualizzato alcun segnale di frequenza cardiaca

1. Assicurarsi che la cintura toracica sia indossata correttamente e che non vi sia umidità sotto gli elettrodi della cintura toracica.

ATTENZIONE

LE INTERFERENZE ESTERNE POSSONO ESSERE CAUSATE DA ALTRE APPARECCHIATURE ELETTRONICHE, COME TELEVISORI, IMPIANTI STEREO, ALTOPARLANTI, CAVI DI ALIMENTAZIONE E COSÌ VIA, PRESENTI NELLE VICINANZE. NELLE VICINANZE. SE SI NOTANO INTERFERENZE NEL DISPLAY DELLA CONSOLE, CERCARE DI ALLONTANARE LA BICICLETTA DALLE AREE DI POTENZIALE INTERFERENZA RF.

TENERE LA BICICLETTA LONTANA DA QUALSIASI APPARECCHIATURA CHE POSSA INTERRUOMPERE IL SEGNALE DI RADIOFREQUENZA, COME LETTORI DVD, TELEVISORI, ECC.

ORDINE DI PEZZI DI RICAMBIO

Prima di contattare il nostro servizio post vendita, procurarsi i seguenti dati per agevolare le operazioni:

Nome o riferimento del prodotto.

Numero di produzione indicato sul telaio principale e sulla confezione d'imballaggio.

Servizio post-vendita

E mail : service-it@carefitness.com



TPM : 0 ~ 199 TPM

SNELHEID : 0 ~ 99 KM/U

PULSE: 30 ~ 240 BPM (borstriem vereist)
(Bluetooth en ANT+)

WATT: 0~999

Tijd: Aftelbereik 1~99 minuten

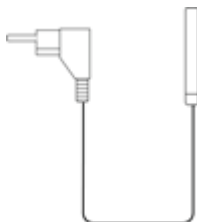
Accountbereik

00:01~99:59

Protocol : CARE CONNECT

Lijst van elementen

Sensorvoet en kabel



Klittenband

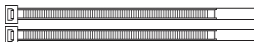
Zender



Batterij AAA



Kabelstrip



Montagebeugel



In optie



ATTENTIE BELANGRIJKE VEILIGHEIDSINSTRUCTIES

RAADPLEEG UW ARTS VOORDAT U MET DIT OF EEN ANDER TRAININGSPROGRAMMA BEGINT. UW ARTS KAN U HELPEN BESLISSEN WELKE ACTIVITEITEN OF PROGRAMMA'S HET BESTE VOOR U ZIJN. ALS U OP ENIG MOMENT TIJDENS HET SPORTEN DUIZELIGHEID, PIJN OP DE BORST OF ERNSTIGE KORTADEMIGHEID ERVAART, STOP DAN ONMIDDELIJK MET TRAINEN EN RAADPLEEG EEN ARTS.

De spinningconsole bestaat uit een console, een magneet, een borstriem (optioneel) en een zender met snelheidssensor. De sensor van de zender telt het aantal keren dat de magneet (gemonteerd op de crank) de sensor passeert. De snelheidssensor stuurt vervolgens een gecodeerd signaal naar de console, dat de gemeten waarde (snelheid en cadans) bevat.

DE MONITOR INSTALLEREN

Deze monitor kan op de meeste fietssturen worden bevestigd.

De meter installeren :

1. Zorg ervoor dat de montagebeugel correct is bevestigd aan de achterkant van de meter. Steek de klemmschroef door de beugel en in de meter.



2. Spreid de onderkant van de beugel uit en bevestig hem in het midden van het stuur.



3. Plaats de bevestigingsschroef met de kop naar boven en draai hem losjes vast voordat u de snelheidsmeter afstelt voor een optimale zichtbaarheid. Zodra de snelheidsmeter correct is geïnstalleerd, draait u de schroef vast om ervoor te zorgen dat deze stevig op het stuur is bevestigd.

De zenderbatterij van de snelheidssensor installeren :

1. Verwijder het batterijdeksel van de zender.
2. Plaats 2 AAA-batterijen in het compartiment en plaats het klepje weer terug.

Zender

Afhankelijk van het model en het ontwerp van de fiets kan de zender van de snelheidssensor naast de kettingkast worden geïnstalleerd. Het zendbereik is ongeveer 2 meter tussen de zender en de computer.



Magneet

Befestig de magneet stevig aan de slinger op het meetpunt. De maximaal mogelijke afstand tussen de magneet en het uiteinde van de sensor is 8 mm.



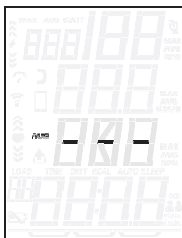
FASE TANDWIELPAAR

(na aanpassing van de sensor)

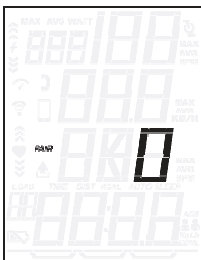
Opmerking: Alle modellen worden gekoppeld zodra ze worden geproduceerd.

Volg de onderstaande stappen om commerciële en onderhoudsredenen.

1. Druk op de knop 'MODE' om over te schakelen naar de modus DIST.
2. Houd de 'PAGE' toets ingedrukt om naar de TIJD-modus te gaan, het woord TIJD knippert.
3. Houd, eenmaal in de TIJD-modus, de 'MODE' en 'PAGE' toetsen tegelijkertijd ingedrukt, er verschijnen 3 rijen puntjes.
4. Begin te trappen om de sensor te wekken. Zodra het koppelen is gelukt, verdwijnen de 3 lijnen met puntjes en wordt er een nummer weergegeven.



Als het cijfer "0" op het LCD-scherm verschijnt, betekent dit dat de koppelingsfase met succes is voltooid. Als op het scherm "Err" verschijnt, is de koppelingsfase mislukt. De gebruiker kan stap 3 herhalen en de koppelingsprocedure opnieuw starten. De console sluit de koppelingsfase na 10 seconden automatisch af met de eerder gekoppelde snelheidszender.



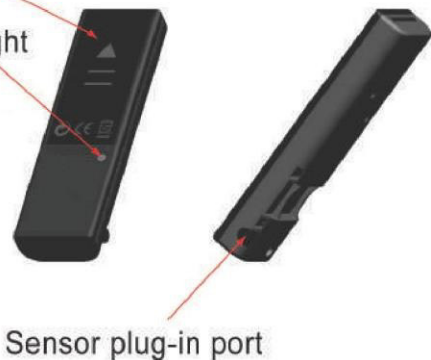


Afbeelding snelheidszender

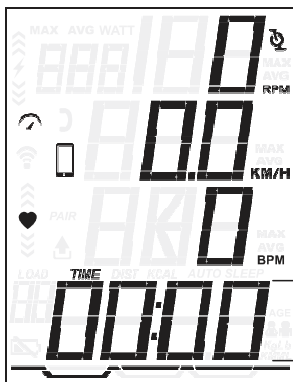
Opmerking: Er knippert een indicatorlampje wanneer de knop SPEED ID CONTROL PAIR wordt ingedrukt en er signalen worden ontvangen..

AAA Battery x 2

LED Indication Light



Fenetre d'affichage



LOW BATTERY

- RPM
- SPEED
- HEART RATE
BPM
- TIME
- DISTANCE
- KCAL



TIJD

Tijd komt overeen met duur (min. / sec.)

De trainingstijd wordt tijdens de oefening af- of bijgeteld. Als je stopt met trappen, wordt de tijd na 3 seconden niet meer geteld.

CADANS & SNELHEID

Cadans is de meting van de crank snelheid in RPM. De snelheid van de fiets kan ook bij benadering worden aangegeven (MPH/KMH) in de sectie.

Naast de MPH/KMH wordt de cadans ook aangegeven door een staafdiagram waarmee de gebruiker de cadans bij benadering kan bekijken.

De gemiddelde cadans of snelheid wordt automatisch weergegeven als de gebruiker 3 seconden stopt met trappen.

AFSTAND Afstand is een maat voor de afstand die ongeveer is afgelegd op de fiets. Deze afstand is gebaseerd op het gebruik van de fiets met banden met dezelfde maat als het vliegwiel van de fiets.

KCAL

Kcal zijn een benadering van de calorieën die je verbrandt tijdens je training. Calorieën worden berekend door hartslag, leeftijd en gewicht te meten.

HARTSLAG

Dit is een benadering van de hartslag die tijdens je training door de optionele band wordt gedetecteerd. De gemiddelde hartslag wordt automatisch na 3 seconden weergegeven als de console de huidige hartslag niet kan detecteren.

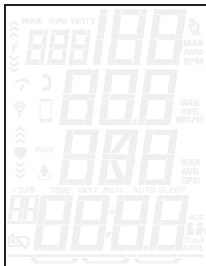
VERMOGEN (WATT)

De watt is een benadering van de kracht die tijdens de training wordt uitgeoefend. Het wordt gemeten door het aantal omwentelingen per minuut.

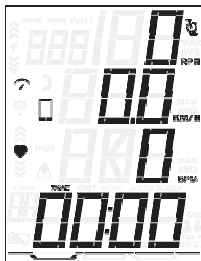
QUICK START

Druk in de stand-bymodus op een willekeurige toets om de console terug te zetten naar de actieve Quick Start.

Slaapstand

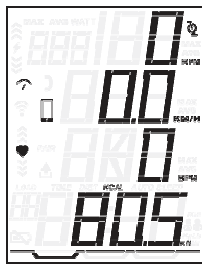
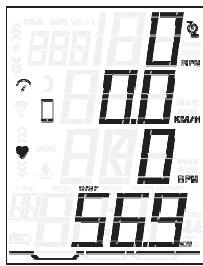
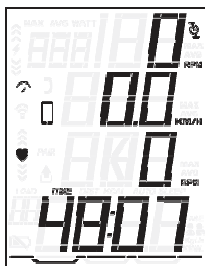


Snelstartmodus



MODUS SELECTIE

Druk op de knop 'MODE' om het scherm TIME, DIST, KCAL... te selecteren.



ALLE MEETWAARDEN WISSEN

Om alle meetwaarden te wissen, houdt u de Page knop in de TIJD-modus 3 seconden ingedrukt. Alle meetwaarden (AVERAGE SPEED, AVERAGE PULSE, TIME, DISTANCE, KCAL) worden gereset.

DE TIMER INSTELLEN

De TIMER geeft de duur van de training van de gebruiker weer. Als de gebruiker geen afteltijd instelt, telt de TIMER af van 00:00 tot 99:59 uur.

Als de gebruiker de afteltijd instelt, telt de tijd af tot nul met een knipperend display en telt dan op. De gebruiker kan de TIMER instellen door de 'PAGE' toets 3 seconden ingedrukt te houden.

HARTSLAG STREEFZONES

DIST of KCAL, houd de knop "Page" 3 seconden ingedrukt om naar de instellingen te gaan, druk op de knop "MODE" om naar het hartslagpictogram te gaan en druk dan op de knop "Page" om naar het venster met de streefhartslagzones te gaan.



Druk op de knop Modus om de maximale hartslaglimiet te verhogen. Druk na het instellen van de maximale hartslag op de Page knop om de minimale hartslag in te stellen.

PERSOONLIJKE GEGEVENS INSTELLEN

Met nauwkeurige persoonlijke gegevens kun je de verbrande calorieën nauwkeuriger schatten. Houd in de modus KCAL of DISTANCE de knop Page 3 seconden ingedrukt om naar de instelling te gaan, houd de knop ' ingedrukt om naar de hartslagvensters te gaan.

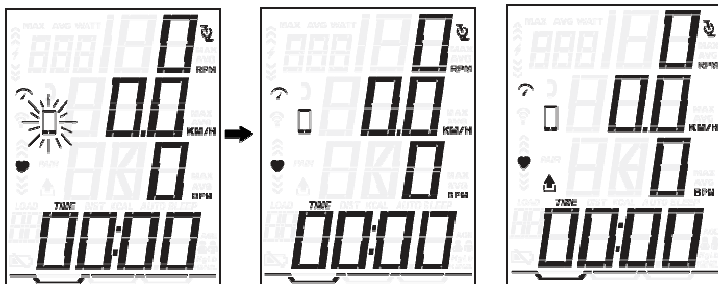
1. Druk op de Page knop om het geslacht te selecteren:
Man / Vrouw
2. Druk op de "Page" knop om naar de gewichtseenheid te

gaan

Instellingen. Druk op de Mode knop om het gewicht te selecteren, Kg. / Lb. Opmerking: Het wijzigen van metrische naar Engelse eenheden heeft invloed op alle display-eenheden: MPH/KPH, Lb/KG en ML/KM.

1. Druk op de Page toets om de gewichtsinstellingen te openen. Druk op de Mode toets om het gewicht met 0,5 kg of 0,5 lb te verhogen.

De console koppelen met Kinomap ®



1. Download Kinomap® van Google Play/APP STORE.
2. Nadat u de APP hebt geopend, tikt u op het telefoonpictogram op de fietsconsole.
3. Nadat de APP de fietsconsole heeft gezocht, geeft de fietsconsole de koppelinterface weer.

Kopieer de onderstaande link in uw browser (Edge, Firefox, Chrome, Safari

enz.)<https://cloud.carefitness.com/index.php/s/E2WD22KMNBQZERL>

En volg de gedetailleerde instructies

PROBLEMEN OPLOSSEN

Geen weergave op de console

1. Druk op een willekeurige toets om de console in de snelstartmodus te zetten.
2. Controleer of het batterijpictogram niet wordt weergegeven op de console en of de batterijen van de zender correct zijn geïnstalleerd. De rode LED op de zender knippert wanneer de batterijen bijna leeg zijn.

RPM of CF verandert niet

1. Druk herhaaldelijk op de knop MODE om te schakelen tussen SNELHEID (SPD), AFSTAND (DIST), TIJD en KLOK (CLK).
2. Houd de knop 'PAGE' ingedrukt om de vorige meetwaarde te wissen of ga naar de instelling en sluit af.

Het cadansnummer springt omhoog of omlaag

1. U kunt verschillende fietsen aan dezelfde console koppelen en cross-pairen, door simpelweg de stap voor het koppelen van de zender op de fiets opnieuw uit te voeren.
2. Verplaats de fiets naar een ander deel van de kamer, uit de buurt van RF-interferentie.

Het hartslagsignaal stopt of werkt niet

1. Zorg ervoor dat er minimaal 30 cm afstand is tussen de fietsen.
2. Zorg ervoor dat uw borstriem goed vastzit en dat de elektroden te allen tijde contact maken met uw borstkas.

Aucun signal de fréquence cardiaque n'est affiché

1. Assurez-vous que la ceinture thoracique est portée correctement et qu'il n'y a pas d'humidité sous les électrodes de la ceinture thoracique.

LET OP

EXTERNE INTERFERENTIE KAN WORDEN VEROORZAAKT DOOR ANDERE ELEKTRONISCHE APPARATUUR, ZOALS TELEVISIES, STEREOAPPARATUUR, LUIDSPREKERS, VOEDINGSKABELS, ENZ. IN DE NABIJE OMGEVING. IN DE OMGEVING. ALS U STORING OP HET DISPLAY VAN DE CONSOLE OPMERKT, PROBEER DAN UW FIETS(EN) UIT DE BUURT VAN MOGELIJKE RF-INTERFERENTIE TE PLAATSEN.

HOUD DE FIETS UIT DE BUURT VAN APPARATUUR DIE HET RADIOFREQUENTIESIGNAAL KAN VERSTOREN, ZOALS DVD-SPELERS, TELEVISIES, ENZ.

BESTELLING VAN VERVANGENDE ONDERDELEN

Voor een snellere afhandeling van uw bestelling vragen wij u de volgende elementen onder bereik te houden alvorens onze Klantendienst te bellen:

De naam of de **referentie van het artikel**.

Het **fabricagenummer** dat op het hoofdframe en op de verpakking staat vermeld.

Het **onderdeelnummer** van het ontbrekende of defecte onderdeel dat op de overzichtstekening van het artikel in deze handleiding wordt aangegeven.

C.A.R.E. Klantendienst
E-mail: service-nl@carefitness.com